

**肩関節周囲疾患患者の夜間痛と睡眠障害に関する調査 ～後方視的研究～****1、研究の目的と意義**

肩関節周囲に痛みを抱える患者においては、夜間痛による睡眠障害は頻発するものの、その背景となる要因は十分に明かになっていません。また、睡眠障害は痛みの感受性や心理面へ影響を与え、生活の質を著しく阻害することが知られています。したがって、肩関節周囲疾患患者の過去の診療記録を解析し、その睡眠障害の特徴や発生リスク要因を明確にすることは、今後の治療対策方法を確立し、より良い診療を提供できることにつながります。

**2、対象となる患者さん**

倫理委員会承認日～2025年3月31日までの間に当院（古川宮田整形外科内科クリニック）を受診した肩関節周囲疾患患者さん（凍結肩、インピンジメント症候群、腱板損傷、肩周囲骨折）のうち、理学療法評価（リハビリテーション総合実施計画）を行った方を対象と致します。

**3、研究の方法**

関節可動域、筋力、質問紙情報を抽出し、電磁媒体に入力した後に解析致します。

**4、研究に用いる情報**

本研究はリハビリテーション総合評価計画書より関節可動域ならびに筋力に関する測定結果、診療時に記入頂いた質問紙（アンケート）より痛みの発生状況、睡眠障害の程度、その他に心理的な影響に関する情報を、個人が特定される情報（氏名・住所などの個人情報）が連結しない状態で取得させていただきます。

本研究で利用する情報について詳しい内容をお知りになりたい方は下記の「お問い合わせ先」までご連絡ください。

**5、研究期間**

倫理委員会承認日～2025年3月31日

**6、外部への試料・情報の提供**

当院の診療過程で得られた情報を抽出し、電子媒体で保存したうえで長崎大学大学院医歯薬学総合研究科にて解析致します。

これに関する問い合わせ先：長崎大学大学院医歯薬学総合研究科医療科学専攻 松本伸一  
〒852-8520 長崎県長崎市坂本1丁目7番1号 電話番号：095-819-7994

**7、研究実施体制**

この研究は当院のみの単施設で実施する研究です。

## 8.お問い合わせ先

古川宮田整形外科内科クリニック リハビリテーション科 理学療法士 松本伸一  
〒852-8155 長崎市中園町 22-10  
電話番号：095-846-0022

【ご意見、苦情に関する相談窓口】（臨床研究・診療内容に関するものは除く）

苦情相談窓口：095-846-0022

受付時間　　：月～金　　9：00～17：00（祝・祭日を除く）